

# 尚晓玲董国娟出访佛得角工作总结

2019年7月4日至7月21日，受大学指派，我和董国娟老师赴佛得角进行为期2周的佛得角中医特色疗法培训班（初阶）教学工作。此培训班依托于澳门政府，在国家一带一路战略背景下，以粤澳合作中医药科技产业园为平台，与大湾区共同开拓中医药服务的国际市场，推动中医药国际化。

## 一、到达

2019年7月4日，我们首先乘坐南方航空CZ6145次航班到达北京，与产业园一名工作人员会合然后依次乘坐EK0307、EK0751、AT593次航班，于7月6日早4点35到达佛得角首都普拉亚。当日晚上7点与产业园工作人员进行了简单交流，明确教学过程及相关情况。

## 二、教学

### 1. 理论

7月8日早9点在普拉亚中心医院2楼会议室举行中医特色疗法培训班开班典礼，中心医院院长、内科主任等人参加了典礼，并对学员提出了希望。随即开始进行



中医基本理论的培训，在葡萄牙老师讲授中医学导论之后，

就进入了中医基本理论的学习。



7月9日进行中医四诊理论学习，由葡萄牙的华人鲁阳老师翻译，鲁阳老师虽然不是医学专业出身，但是他深悉中国传统文化、认真的态度，贴

切的翻译使学员对中医内容能够正确地理解。因为是第一次经翻译授课，故而在我授课当中解释理论的例子较多，故而教学进度稍慢了一点，但到达了比较好的教学效果。在后续的授课过程中，我进行了针对性的教学内容的适度调整，利于员清晰的了解中医，并有意识地用中医理论分析临床问题。



7月10日在成人推拿课程中，董国娟老师深入浅出，运用经络人模具讲授经络穴位，现场操作头、颈、肩、腰、腿等部位的常规按摩动作，使复杂的知识直观化，形象化，课堂氛围活跃，学员学习热情较高。随后2天进行了经络腧穴

点穴、拔罐、艾灸的学习。学员学习态度认真，并提针对一些疾病的治疗提出问题，学习主动性较好。

## 2. 实践

临床实践是医学教育的重要环节，在一周的理论培训之后，学员进入到实践操作阶段。7月15日，培训班30人分成2组，我们分组带教，每组15人，分别到不同的医院实习，进行技法的具体操作。每个医院都提前预约了8个患者，在外候诊。



培训班的学员多是医生、理疗师，对于医疗的各环节比较熟悉，因此我们对第一个患者先进行示范，从四诊到病因病机，分析疾病涉及的脏腑经络，随后选取适合的技法，确定具体治疗的经络穴位，然后进行治疗。引导学员运用中医思维模式进行思考，提出问题，分析问题。并注意知识的横向联系，力求融会贯通，将按摩、拔罐、艾灸3种技法有机联系起来，教授在不同情况下如何选择技法的联合应用。经过医院的实践后，学员们学习的知识框架立体起来，也对中

医产生了浓厚的兴趣。

### 3 结业



在 2 周的学习后，我们对学员从理论和实践两方面分别进行考核，有 27 人拿到结业证书，顺利完成初级培训。7 月 20 日在佛得角卫生部的会议大厅中举行了结业典礼，由卫生部部长等人授予学员结业证书。

### 三、义诊

7 月 20 日下午 4 点我们应邀来到中国驻佛得角大使馆，进行义诊。首先我们针对佛得角的气候及生活习惯进行了分析，指出亚洲人群与非洲人群体质的差异性，并给出了在当地生活的一些养生保健方案。随后分别对大使馆的工作人员进行义诊，受到好评。



#### 四、交流



初到佛得角中心医院，我们到了热烈欢迎。在与中心医院内科主任的交流中，我们感受到了佛得角对中国人民热情，和对中医药的期待。在培训的过程中，中心医院为培训班提供了大力支持。在授课之余，我们与佛得角卫生部长交流了传统医药的特色，不同国家传统医药的发展状态，以及我们国家中医药的先进性与优势所在，期待中医药在佛得角能提供更广泛的医疗服务。

2019年7月29日